

4H

RECETTE
Boules de coco



Peser:

100 grammes de noix de coco dans un bol.

Ajouter 125 grammes de lait condensé.

Mélanger avec une cuillère pour faire une pâte homogène.

Mettre au frigo.

Préparer une assiette avec 5 cuillères à soupe de noix de coco.

Faire des boules :

Prendre une noisette.

Ajouter un peu de pâte autour.

Rouler dans les mains pour former une boule.

Rouler dans la noix de coco.

Mettre dans le verre en carton.

Mettre au frigo.



3H RECETTE BOULES DE COCO



Peser 100 grammes de noix de coco.



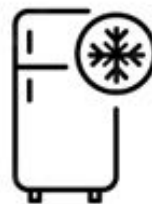
+ 125 grammes de lait condensé.



Mélanger.



Mettre au frigo.



Faire des boules avec une noisette.



Rouler dans la noix de coco.
Mettre dans un verre en carton.



Mettre au frigo

