

# Ma recette du mois de février...

## DU THÉ CHAI

### Thé chai

4 dl d'eau frémissante  
Du thé noir (2sachets)

1 étoile de badiane  
1 gousse de vanille fendue  
1 bâton de cannelle  
¼ de c.c. de muscade  
1 capsule de cardamome.

2 c.s. de cassonade

3 dl de lait

Laisser infuser 5 minutes puis  
filtrer le thé dans une fine  
passoire

Ajouter.

Porter à ébullition en remuant.

Verser le lait dans des verres,  
ajouter le thé, saupoudrer avec  
un peu de cannelle.

Déguster chaud !