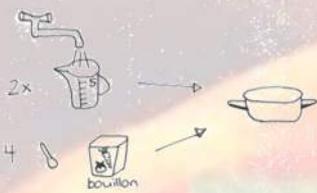


Ma recette du mois d'octobre...

DE LA SOUPE À LA COURGE

soupe à la courge



1l de bouillon de légumes

Porter à ébullition dans une casserole

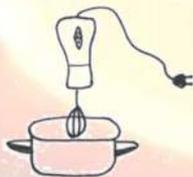


1kg de courge

500g de pommes de terre

Peler, couper en dés et ajouter

Cuisson 30 minutes à couvert



Mixer



Sel, poivre, curry

Assaisonner

4dl de crème

Ajouter et mélanger

Crème acidulée

et graines de courges

Ajouter avant de servir

Bon appétit !